

Normativa Finales Pista JDN 2020 – 2021

Actualizada 18/05/2021

FINAL SUB-14 POR EQUIPOS

El equipo estará compuesto por un mínimo de 6 atletas (los equipos que solo tengan 5 atletas podrán hacer una petición de participación a la Federación a dtecnica@fnaf.es) y un máximo de 10, todos con licencia de JDN por el mismo club, cada uno de los cuales podrá realizar una prueba o una prueba individual y el relevo.

Se limita la participación a un equipo participante por club inscrito en JDN.

Las pruebas a disputar serán las siguientes: 60m.l, 60mv, 1.000 m.l., longitud, altura, peso y 4x80m.

La prueba de 60mv se realizará con vallas blandas de entrenamiento si se dispone del número suficiente.

En peso y longitud se realizarán tres intentos por participante. La cadencia de los listones en altura será la misma que en las jornadas regulares: 1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35 y de 3 en 3cm. para ambas categorías (femenina y masculina).

Se podrá solicitar una altura inicial menor siempre que sea múltiplo de 5 y la colchoneta y los saltómetros lo permitan.

Inscripción

Las inscripciones de todos/as los/as atletas se realizarán a través de la [extranet de la RFEA](#), hasta el lunes anterior a la competición a las 23:59. Se pide encarecidamente que no se apunte a atletas que se sepa con seguridad que no van a competir.

Se podrán realizar dos cambios sobre las inscripciones iniciales hasta el jueves anterior a la competición.

La lista de admitidos/as se publicará el martes y se tendrá de plazo hasta el miércoles a las 12.00hrs para reclamaciones únicamente mediante correo electrónico a dtecnica@fnaf.es.

No será necesario confirmar la participación de las pruebas individuales a excepción de los relevos, que se confirmarán a través del impreso de inscripción de relevos en la secretaría de la competición hasta una hora antes del comienzo de la competición, de esta forma se dará a todos los participantes del equipo por confirmados en sus pruebas



individuales. En la confirmación de los relevos se podrán realizar cambios sobre la inscripción inicial, pero no se admitirán nuevas inscripciones de equipos.

Clasificación

El/la primer/a clasificado/a de cada prueba individual o el equipo, en caso de los relevos, puntuará los puntos equivalentes al número de equipos participantes, un punto menos el segundo y así sucesivamente hasta 1 punto el/la último/a clasificado/a si todos/as presentaran el equipo completo y finalizaran la prueba.

En caso de realizarse más de una serie en carreras, la clasificación se hará por tiempos.

Será vencedor el equipo que más puntos sume. No se descontará ninguna puntuación. En caso de empate a puntos ganará el equipo que sume más primeros puestos, de persistir el empate el que más segundos puestos, etc.

Si compitiera algún equipo con 5 atletas, la prueba individual que deje en blanco se puntuará con 0 puntos.

Premiación

Al finalizar la competición se entregarán trofeos a los tres primeros equipos clasificados, tanto en categoría masculina como femenina.

FINAL SUB-16 Y SUB-18 POR EQUIPOS

Cada equipo lo conformarán un mínimo de 5 atletas (los equipos que solo tengan 4 atletas podrán hacer una petición de participación a la Federación a dtecnica@fnaf.es y se valorará la aceptación conforme al nº de inscripciones) y un máximo de 9, todos con licencia de JDN por el mismo club, cada uno de los cuales podrá realizar una prueba o una prueba individual y el relevo.

Se limita la participación a un equipo participante por club inscrito en JDN.

Las pruebas a disputar serán las siguientes: 100 m.l. 1.000 m.l. (Sub-16), 1.500m.l. (Sub-18), longitud, altura, peso y 4x100m.

En peso y longitud se realizarán tres intentos por participante. La cadencia de los listones en altura será la siguiente:

- Sub-16 y Sub-18 Masculino: 1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60 y de 3 en 3cm.
- Sub-16 y Sub-18 Femenino: 1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55 y de 3 en 3cm



Inscripción

Las inscripciones de todos/as los/as atletas se realizarán a través de la [extranet de la RFEA](#), hasta el lunes anterior a la prueba a las 23:59. Se pide encarecidamente que no se apunte a atletas que se sepa con seguridad que no van a competir.

Se podrán realizar dos cambios sobre las inscripciones iniciales hasta el jueves anterior a la competición.

La lista de admitidos/as se publicará el martes y se tendrá de plazo hasta el miércoles a las 12.00hrs para reclamaciones únicamente mediante correo electrónico a dtecnica@fnaf.es.

No será necesario confirmar la participación de las pruebas individuales a excepción de los relevos, que se confirmarán a través del impreso de inscripción de relevos en la secretaría de la competición hasta una hora antes del comienzo de la competición, de esta forma se dará a todos los participantes del equipo por confirmados en sus pruebas individuales. En la confirmación de los relevos se podrán realizar cambios sobre la inscripción inicial, pero no se admitirán nuevas inscripciones de equipos.



Clasificación

El/la primer/a clasificado/a de cada prueba individual o el equipo, en caso de los relevos, puntuará los puntos equivalentes al número de equipos participantes, un punto menos el segundo y así sucesivamente hasta 1 punto el/la último/a clasificado/a si todos/as presentaran el equipo completo y finalizaran la prueba.

En caso de realizarse más de una serie en carreras, la clasificación se hará por tiempos.

Será vencedor el equipo que más puntos sume. No se descontará ninguna puntuación. En caso de empate a puntos ganará el equipo que sume más primeros puestos, de persistir el empate el que más segundos puestos, etc.

Si compitiera algún equipo con 4 atletas, la prueba individual que deje en blanco se puntuará con 0 puntos.

Premiación

Al finalizar la competición se entregarán trofeos a los tres primeros equipos clasificados, tanto en categoría masculina como femenina.



FINAL INDIVIDUAL

A las finales se accederá de acuerdo al ranking de la FNAF de la temporada 2020 – 2021. A pesar de que las marcas acreditadas pueden ser de competiciones ajenas a los JDN, para clasificarse a una final se deberá de haber competido en al menos una prueba del sector o similar celebrada en una jornada regular de JDN.

Al distribuirse las pruebas en varios días de competición, cada atleta tendrá derecho a participar en un total de 3 finales individuales, más la/s pruebas de el / los relevo/s.

En el caso de que algún/a atleta tenga dudas de si será admitido/a o no en una prueba determinada, realizar las inscripciones en las pruebas en las que esté interesado y remitir a dtecnica@fnaf.es el orden de prioridad de las solicitudes, hasta el mismo lunes anterior a la competición.

En las pruebas de carreras por calles y los concursos se clasificarán hasta completar un total de 8 atletas y 12 atletas en las pruebas de carreras con salida libre. Se valorará la aceptación de inscripciones sin marca en aquellas pruebas que no se complete el cupo de participación.

En las carreras por calles de 100ml Sub 16 y Sub 18 se programarán dos series (16 atletas) valorándose la posibilidad de programar una serie B o realizando la clasificación final programando semifinales y final en la misma jornada.

En carreras por calles Sub 14, se programarán dos series (16 atletas) valorándose la posibilidad de programar una serie B o realizando la clasificación final programando semifinales y final en la misma jornada.

En las pruebas de relevos (4x100-4x300-4x400), se limita la participación a un equipo por club de JDN. En el relevo 4x80, se aceptarán hasta 2 equipos participantes por club (A y B).

Inscripción

Las inscripciones de todos/as los/as atletas se realizarán a través de la [extranet de la RFEA](#), hasta el lunes anterior a la competición a las 23:59. Se pide encarecidamente que no se apunte a atletas que se sepa con seguridad que no van a competir.

La lista de admitidos/as se publicará el martes y se tendrá de plazo hasta el miércoles a las 12.00hrs para reclamaciones únicamente mediante correo electrónico a dtecnica@fnaf.es.



No será necesario confirmar la participación a excepción de los relevos, que se confirmarán a través del impreso de inscripción de relevos, en la secretaría de la competición hasta una hora antes del comienzo de la prueba. En la confirmación de los relevos se podrán realizar cambios sobre la inscripción inicial hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba, pero no se admitirán nuevas inscripciones de equipos.

Premiación

Al finalizar cada prueba se entregarán trofeos a los/as tres primeros/as clasificados/as, tanto en categoría masculina como femenina.

Normas Técnicas

En las pruebas de lanzamientos y saltos horizontales habrá 6 intentos para todos/as los/as participantes.

Las tablas de triple se colocarán a las siguientes distancias:

- Sub-14 Fem. y Masc.: 7,00 m. y 8,00 m. (Distancia carrera desde tabla más alejada del foso 15 m.)
- Sub-16 y Sub-18 Fem.: 8,00 m. y 9,00m.
- Sub-16 y Sub-18 Masc.: 9,00 m. y 11,00m.

Se podrá solicitar una tabla superior si el nivel de los/as atletas inscritos/as lo justifica, eliminándose una de las tablas establecidas. Esta solicitud se realizará mediante correo electrónico a dtecnica@fnaf.es hasta el momento de cierre de inscripción.

En categoría Sub 14 las pruebas de vallas se realizarán con vallas blandas de entrenamiento si se dispone del número suficiente y en saltos horizontales habrá anemómetro.

El resto de normas técnicas, incluidas las cadencias de saltos verticales serán las recogidas en la normativa de JDN Pista 2020-2021 específicas para cada categoría.

Cualquier otra decisión técnica que se haya de abordar en el desarrollo de la competición estará sometida al criterio del Delegado Técnico y del Director de Reunión, en caso de no nombramiento de estos últimos, al del Juez Árbitro nombrado por la Federación.

Los horarios son orientativos y los definitivos serán publicados junto con el listado de atletas participantes días previos a cada competición en la página web de la FNA

FINAL COMPLEMENTARIA SUB 14-SUB 16-SUB 18

PAMPLONA (01-05-2021)

10.00	2000m Marcha	SUB 14 FEM Y MAS
10.15	3000m Marcha	SUB 16 FEM
10.15	5000m Marcha	SUB 16 MAS/SUB 18 FEM Y MAS
10.50	1.500M OBST	SUB 16 FEM Y MAS
11.05	2.000M OBST	SUB 18 MAS
11.20	2.000M OBST	SUB 18 FEM
11.45	4X80	SUB 14 MAS
11.55	4X80	SUB 14 FEM
12.15	4X100	SUB 18 MAS
12.25	4X100	SUB 18 FEM
12.35	4X100	SUB 16 MAS
12.45	4X100	SUB 16 FEM

FINAL SUB 14 POR EQUIPOS

PAMPLONA (08/05/2021)

10.15	ALTURA	SUB 14 MAS
10.30	LONGITUD	SUB 14 FEM
10.30	PESO	SUB 14 FEM
11.00	60 MV	SUB 14 MAS
11.10	60 MV	SUB 14 FEM
11.25	60 ML	SUB 14 MAS
11.30	LONGITUD	SUB 14 MAS
11.30	ALTURA	SUB 14 FEM
11.30	PESO	SUB 14 MAS
11.35	60 ML	SUB 14 FEM
11.55	1.000 ML	SUB 14 MAS
12.05	1.000 ML	SUB 14 FEM
12.20	4X80	SUB 14 MAS
12.30	4X80	SUB 14 FEM



FINAL SUB 16- SUB 18 POR EQUIPOS

PAMPLONA (16-05-2021)

10.15	ALTURA	SUB 16 Y SUB 18 FEM
10.30	LONGITUD Foso A	SUB 18 MAS
10.30	LONGITUD Foso B	SUB 16 MAS
10.30	PESO	SUB 16 Y SUB 18 MAS
10.30	100ML	SUB 16 Y SUB 18 FEM
10.50	100ML	SUB 16 Y SUB 18 MAS
11.10	1.000ML	SUB 16 MAS
11.30	LONGITUD Foso A	SUB 18 FEM
11.30	LONGITUD Foso B	SUB 16 FEM
11.30	ALTURA	SUB 16 Y SUB 18 MAS
11.30	PESO	SUB 16 Y SUB 18 FEM
11.30	1.000ML	SUB 16 FEM
11.45	1.500ML	SUB 18 MAS
12.00	1.500ML	SUB 18 FEM
12.15	4X100	SUB 16 FEM
12.25	4X100	SUB 18 FEM
12.35	4X100	SUB 16 MAS
12.45	4X100	SUB 18 MAS

Sábado 22 de mayo de 2021 Mañana– Estadio Larrabide

ACCESO INSTALACIONES	HORA ENTRADA PISTA	HORA LIMITE ENTRADA PISTA	HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA
9.00	9.30	9.40	10.00	TRIPLE Foso A	SUB 18 MAS
9.00	9.30	9.40	10.00	TRIPLE Foso B	SUB 16 MAS
9.00	9.50	9.55	10.00	400 MV	SUB 18 MAS
9.00	9.30	9.40	10.00	DISCO	SUB 16 Y SUB 18 FEM
9.10	10.00	10.05	10.10	400 MV	SUB 18 FEM
9.25	10.15	10.20	10.25	300 MV	SUB 16 FEM
9.35	10.25	10.30	10.35	300 MV	SUB 16 MAS
9.50	10.40	10.45	10.50	220 MV Final A	SUB 14 MAS
9.55	10.45	10.50	10.55	220 MV Final B	SUB 14 MAS
10.00	10.50	10.55	11.00	220 MV Final A	SUB 14 FEM
10.05	11.00	11.05	11.05	220 MV Final B	SUB 14 FEM
10.15	10.50	10.55	12.00	MARTILLO	SUB 16 Y SUB 18 MAS
10.15	11.05	11.10	11.15	3.000 ML	SUB 16 MAS
10.30	11.20	11.25	11.30	3.000 ML	SUB 16 FEM
10.45	11.35	11.40	11.45	600 ML	SUB 16 MAS
10.45	11.15	11.25	11.45	TRIPLE	SUB 18 FEM
10.45	11.15	11.25	11.45	TRIPLE	SUB 16 FEM
10.55	11.45	11.50	11.55	600 ML	SUB 16 FEM
11.10	12.00	12.05	12.10	500 ML	SUB 14 MAS
11.20	12.10	12.15	12.20	500 ML	SUB 14 FEM
11.35	12.25	12.30	12.35	800 ML	SUB 18 MAS
11.45	12.35	12.40	12.45	800 ML	SUB 18 FEM

Sábado 22 de mayo de 2021 Tarde– Estadio Larrabide

ACCESO INSTALACIONES	HORA ENTRADA PISTA	HORA LIMITE ENTRADA PISTA	HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA
15.45	16.15	16.25	16.45	ALTURA	SUB 16 FEM
16.00	16.30	16.40	17.00	JABALINA	SUB 16 Y SUB 18 MAS
16.00	16.30	16.40	17.00	PESO Zona A	SUB 14 FEM
16.00	16.30	16.40	17.00	PESO Zona B	SUB 14 MAS
16.00	16.50	16.55	17.00	60 ML Final A	SUB 14 MAS
16.05	16.55	17.00	17.05	60 ML Final B	SUB 14 MAS
16.10	17.10	17.05	17.10	60 ML Final A	SUB 14 FEM
16.15	17.05	17.10	17.15	60 ML Final B	SUB 14 FEM
16.25	17.15	17.20	17.25	200 ML	SUB 18 MAS
16.35	17.25	17.30	17.35	200 ML	SUB 18 FEM
16.45	17.35	17.40	17.45	3.000 ML	SUB 18 MAS
16.45	17.20	17.25	18.00	TRIPLE Foso A	SUB 14 FEM
16.45	17.20	17.25	18.00	TRIPLE Foso B	SUB 14 MAS
17.00	17.50	17.55	18.00	3.000 ML	SUB 18 FEM
17.00	17.40	17.45	18.00	ALTURA	SUB 18 FEM



17.00	17.40	17.45	18.00	PESO	SUB 16-SUB 18 FEM
17.30	18.20	18.25	18.30	4X400	SUB 18 MAS
17.40	18.30	18.35	18.40	4X400	SUB 18 FEM

HORARIO 2ª JORNADA FINAL INDIVIDUAL SUB 14-SUB 16 Y SUB 18

PAMPLONA (29-05-21)

Sábado 29 de mayo de 2021 Mañana- Estadio Larrabide

ACCESO INSTALACIONES	HORA ENTRADA PISTA	HORA LIMITE ENTRADA PISTA	HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA
9.00	9.15	9.30	10.00	PERTIGA	SUB 16 Y SUB 18 FEM Y MAS
9.00	9.30	9.40	10.00	MARTILLO	SUB 16- SUB 18 FEM
9.00	9.30	9.40	10.00	LONGITUD Foso A	SUB 18 MAS
9.00	9.30	9.40	10.00	LONGITUD Foso B	SUB 16 MAS
9.15	10.05	10.10	10.15	110 MV	SUB 18
9.25	10.15	10.20	10.25	100 MV	SUB 16 MAS
9.35	10.25	10.30	10.35	100 MV	SUB 18 FEM
9.45	10.35	10.40	10.45	100 MV	SUB 16 FEM
10.00	10.50	10.55	11.00	150 M Final A	SUB 14 MAS
10.05	10.55	11.00	11.05	150 M Final B	SUB 14 MAS
10.10	11.00	11.05	11.10	150 M Final A	SUB 14 FEM
10.15	11.05	11.10	11.15	150 M Final B	SUB 14 FEM
10.30	11.20	11.25	11.30	1000 ML	SUB 16 MAS
10.30	11.10	11.15	11.30	JABALINA	SUB 14 MAS
10.30	11.00	11.10	11.30	LONGITUD Foso A	SUB 18 FEM
10.30	11.00	11.10	11.30	LONGITUD Foso B	SUB 16 FEM
10.40	11.30	11.35	11.40	1000 ML	SUB 16 FEM
10.50	11.40	11.45	11.50	1000 ML	SUB 14 MAS
11.00	11.50	11.55	12.00	1000 ML	SUB 14 FEM
11.15	12.05	12.10	12.15	300 ML	SUB 16 MAS
11.25	12.15	12.20	12.25	300 ML	SUB 16 FEM
11.30	12.10	12.15	12.30	JABALINA	SUB 14 FEM
11.40	12.30	12.35	12.40	400 ML	SUB 18 MAS
11.50	12.40	12.45	12.50	400 ML	SUB 18 FEM

Sábado 29 de mayo de 2021 Tarde– Estadio Larrabide

ACCESO INSTALACIONES	HORA ENTRADA PISTA	HORA LIMITE ENTRADA PISTA	HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA
15.45	16.15	16.20	16.45	ALTURA	SUB 18 MAS
15.45	16.15	16.20	16.45	JABALINA	SUB 16 Y SUB 18 FEM
16.00	16.30	16.40	17.00	PESO Zona A	SUB 18 MAS
16.00	16.30	16.40	17.00	PESO Zona B	SUB 16 MAS
16.00	16.50	16.55	17.00	60 MV Final A	SUB 14 MAS
16.05	16.55	17.00	17.05	60 MV Final B	SUB 14 MAS
16.10	16.00	16.05	17.10	60MV Final A	SUB 14 FEM
16.15	17.05	17.10	17.15	60MV Final B	SUB 14 FEM
16.25	17.15	17.20	17.25	100 ML Final A	SUB 18 MAS
16.30	17.20	17.25	17.30	100 ML Final B	SUB 18 MAS
16.35	17.35	17.40	17.45	100 ML Final A	SUB 18 FEM
16.40	17.30	17.35	17.40	100 ML Final B	SUB 18 FEM
16.45	17.35	17.40	17.45	100 ML Final A	SUB 16 MAS
16.50	17.40	17.45	17.50	100 ML Final B	SUB 16 MAS
16.55	17.45	17.50	17.55	100 ML Final A	SUB 16 FEM
17.00	17.50	17.55	18.00	100 ML Final B	SUB 16 FEM
16.45	17.30	17.35	18.00	ALTURA	SUB 16 MAS
17.00	17.30	17.40	18.00	LONGITUD Foso A	SUB 14 MAS
17.00	17.30	17.40	18.00	LONGITUD Foso B	SUB 14 FEM
17.15	17.45	17.40	18.15	DISCO	SUB 16-SUB 18 MAS
17.15	18.05	18.10	18.15	1500 ML	SUB 18 MAS
17.25	18.15	18.20	18.25	1500 ML	SUB 18 FEM
17.40	18.30	18.35	18.40	4X300	SUB 16 MAS
17.50	18.40	18.45	18.50	4X300	SUB 16 FEM

Dirección Técnica F.N.A.

dtecnica@fnaf.es